

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	Идентификатор: 9a2b81b9-8b6a-424a-b9ac-55fcb99ee122b		
УТВЕРЖДАЮ	БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ОМСКА «ДЕТСКИЙ САД № 8 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА», Школьная, 10 Заведующий	31.08.23 (МЗК)	Сертификат 06676D27C35D511BFA178DDG15599C1

**План реализации образовательных областей
через детские виды деятельности
(учебный план)**

**бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Омска
«Детский сад № 8 общеразвивающего вида»
на 2023-2024 учебный год**

(обязательная часть и часть, формируемая участниками
образовательных отношений)

ПРИНЯТ:

Педагогический совет БДОУ г. Омска
«Детский сад № 8 общеразвивающего вида»
Протокол № 1
от « 31 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий БДОУ города Омска
«Детский сад № 8 общеразвивающего вида»
Г.Д. Швидко
«_31_» августа 2023 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану
БДОУ г. Омска «Детский сад № 8 общеразвивающего вида»

Учебный план дошкольного образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, а также состав и структуру образовательных областей по каждому возрасту (возрастным группам), перечень непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план является механизмом реализации основной образовательной программы дошкольного образования БДОУ г. Омска «Детский сад № 8 общеразвивающего вида», состоит из двух частей – основной и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана составляет не менее 60% от объема ООП ДО, часть, формируемая участниками образовательных отношений – не более 40%.

1. Нормативная база организации образовательного (учебного) процесса:

Учебный план БДОУ города Омска «Детский сад № 8 общеразвивающего вида» (далее – БДОУ), реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с:

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ФООП ДО
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ № 65/23-16 от 14.03.00г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Уставом БДОУ г. Омска «Детский сад № 8 общеразвивающего вида»;

Учебный план БДОУ, реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования, определяет объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности (НОД).

Распределение количества НОД основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной частями;
- отражение специфики ДОУ:

Учебный год в детском саду начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. В середине года с 31 декабря по 08 января у дошкольников – каникулы.

в БДОУ функционируют 6 групп:

группа раннего возраста (1.6 – 2 лет) – 1 группа
первая младшая группа (2-3 года) – 1 группа,
вторая младшая группа (3-4 года) – 1 группа,
средняя группа (4-5 лет) – 1 группа,
старшая группа (5-6 лет) – 1 группа
подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 1 группа.

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" СП 2.4.3648-20.

В структуре учебного плана выделяется инвариантная и вариативная часть.

Инвариантная часть реализуется через обязательную НОД учебного плана, не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПиНа. Основу организации образовательного процесса во всех группах составляет тематический принцип с ведущей игровой деятельностью.

Согласно данному документу:

Продолжительность непрерывной обязательной образовательной деятельности:

- для детей от 1.6 до 2 лет – не более 10 минут;
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 –ти до 6-ти лет - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7 – лет не более 30 минут.

Для детей раннего возраста от 1.6 до 3 лет допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводят на участке во время прогулки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Вариативная часть образовательного процесса организована через кружковую деятельность. Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам.

Физкультурно-оздоровительными и медицинскими услугами охвачены все дети ДОУ. В модели НОД предусмотрено для детей старшего возраста - 2 занятия в спортивном зале, 1 занятие проводится на прогулке. Для детей младшего и среднего возраста – 2 занятия в спортивном зале, 1 занятие проводится на прогулке. Дети раннего возраста 2 занятия проводят в группах. В целом на двигательную деятельность детей в режиме дня отводится не менее 4 часов в день.

Общая учебная нагрузка (количество обязательных НОД в неделю) инвариантной и вариативной части плана по всем направлениям развития составляет:

- первой группе раннего возраста - 10 (1 ч 40 мин в неделю)
- в первой младшей группе - 10 (1 ч 40 мин в неделю)
- во второй младшей группе – 11 (2 ч 45 мин в неделю) с учётом 1 дополнительного
- в средней группе – 12 (4 ч в неделю) с учётом 1 дополнительного
- в старшей группе -14 (5 ч 50 мин в неделю) с учётом 2 дополнительных
- в подготовительной к школе группе – 15 (7 ч 30 мин в неделю) с учётом 3 дополнительных
- в соответствии с СанПиН.

В группе раннего возраста и первой младшей группе все НОД проводятся по подгруппам (музыкальные и физкультурные занятия - фронтально) в первую и вторую половину дня.

Учебная нагрузка определена с учётом необходимого требования – соблюдение минимального количества НОД на изучение каждой образовательной области.

Распределение образовательной деятельности обучающихся дошкольного образования осуществляется по образовательным областям:

- Социально-коммуникативное развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно-эстетическое развитие;
- Физическое развитие.

Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает познавательное, социально-коммуникативное развитие ребенка на каждом возрастном этапе.

С целью индивидуализации образования и получения объективной информации о динамике развития воспитанников, успешности усвоения ими программы проводится мониторинг.

Диагностический пакет составлен на основе мониторинга достижения детьми освоения программы «От рождения до школы» - это практико-ориентированное пособие, в котором дается конкретный инструментарий для анализа и оценки результатов освоения программного материала каждым ребенком и группой детей одного возраста в динамике их развития.

Основной целью системы мониторинга является оценка успешности решения образовательных задач, а также своевременная корректировка и оптимизация форм и методов образовательной работы в зависимости от динамики достижения детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы.

В ДОУ нет занятий с использованием компьютеров. Частично используется показ мультфильмов, детских познавательных передач через мультимедийное оборудование. Санитарные требования Роспотребнадзора к просмотру соблюдаются.

Продолжительность рабочей недели: 5-ти дневная рабочая неделя во всех возрастных группах.

Обязательная часть учебного плана реализуется средствами Основной образовательной программой БДОУ г. Омска «Детский сад № 8 общеразвивающего вида» на основе Федеральной образовательной программы ДО.

- Программа для дошкольных образовательных организаций «Омское Прииртышье», авторы – составители: Борцова Л.В., Гаврилова Е.Н., Зенова М.В., Чернобай Т.А.- Омск: БОУДПО «ИРООО», 2014.
- Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности (Авторы-составители: А. Д. Шатова, Ю. А. Аксенова, И. Л. Кириллов, В. Е. Давыдова, И. С. Мищенко).

**Сетка часов плана реализации образовательных областей
через детские виды деятельности на 2023-2024 учебный год
(обязательная часть и часть, формируемая участниками
образовательных отношений)**

Образовательные области	Количество часов в неделю (по группам)					
	Группа раннего возраста № 1	1 младшая № 2	2 младшая № 4	Средняя № 5	Старшая № 3	Подготовительная № 6
1. Физическое развитие						
Двигательная	2	2	3	3	3	3
2. Познавательное развитие						
ФЭМП	-	-	1	1	1	2
ФЦКМ	1	1	1	1	1	1
ФЭМП					1	1
Финансовая грамотность						
Познание (познавательно – исследование конструктивно-модельная деятельность)					1	1
3. Развитие речи						
Речевая	2	2	1	1	2	1
Подготовка к обучению грамоте						1
4. Социально-коммуникативное развитие						
Игровая деятельность	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах
	1					
5. Художественно-эстетическое развитие						
Музыкальная	2	2	2	2	2	2
Лепка	-	1	0,5	1	0,5	0,5
Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Конструирование	1	1	-	0,5	-	-
Рисование	1	1	1	1	2	2
Итого в неделю	10	10	10	11	14	15
Итого по времени в день	20 мин	20 мин	30 мин	40 мин	45 мин	1.5 час
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в течение дня	Допускается осуществлять НОД в 1-ю и во 2-ю половину дня (по 8–10 мин.)	Допускается осуществлять НОД в 1-ю и во 2-ю половину дня (по 8–10 мин.)		НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во 2-й половине дня после дневного сна, но не чаще 2 – 3 раз в неделю.		
Продолжительность НОД	Не более 10 минут	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут

Перерывы между занятиями	Не менее 10 минут					
Физминутка	В середине занятия статического характера					
Итого по времени в неделю	10/1.40ч.	10/1.40ч.	10/2.30 ч	11/3.40 ч	14/5.50 ч	15/7.30 ч
Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки.	1 ч. 40 мин.	1 ч. 40 мин.	2 ч. 30 мин	4 ч.	6 ч. 15 мин.	8 ч. 30 мин.
Вариативное образование (кружки)						
<i>Занятия дополнительного образования</i>	-	-	1	1	2	3
	-	-	1 в нед. по 15 мин.	1 в нед. по 20 мин.	1 в нед. по 25 мин.	2 в нед. по 30 мин
	-	-	-	20 мин	25 мин	1.00 ч
Всего часов	1.40 ч	1.40 ч	2.45 ч	4 ч	6 ч 15 м	8.30 ч
Просмотр мультфильмов и мультимедийной презентации	Количество просмотров	Для детей дошкольного возраста – не чаще 2 раз в день (в 1-ю и 2-ю половину дня). В летний период ежедневно.				
	Не более 10 минут	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Особенности просмотра	Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребёнка или чуть ниже. Если ребёнок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть. Во избежание отражения солнечных бликов на экране в дневные часы окна следует закрывать лёгкими светлыми шторами. Просмотр телепередач в вечернее время проводят при искусственном освещении верхним светом (п. 12.20) Для просмотра мультфильмов и видеофильмов используют мультимедийное оборудование.					
«Чтение художественной литературы»	Ежедневное					
Познавательно-исследовательская деятельность Омское Прииртышье	Ежедневное					

Погодные условия для прогулки

Температура воздуха	Скорость ветра	Продолжительность прогулки 4 – 4,5 часа ежедневно				
		Количество – 2 раза в день				
		Первая младшая группа 2 – 3 года	Вторая младшая группа 3 – 4 года	Средняя группа 4 – 5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подготовительная группа 6 – 7 лет
от -15 ⁰	до 7 м/с	Гуляют	Гуляют	Гуляют	Гуляют	Гуляют
Ниже -15 ⁰	более 7 м/с	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается

ниже -15 ⁰	более 15 м/с	Для детей до 4-х лет прогулка не проводится	Для детей до 4-х лет прогулка не проводится	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращаетс	Гуляют Время прогулки сокращаетс
ниже -20 ⁰	более 15 м/с	Прогулка не проводится	Прогулка не проводится	Прогулка не проводится	Для детей 5-6 лет прогулки нет	Для детей 6-7 лет прогулки нет
Летний период		Максимальное пребывание на открытом воздухе Продолжительность прогулок увеличивается				